



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade pastourelle BIO (ciboulette non BIO) <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	Salade verte à la mimolette *****		Concombre vinaigrette *****	Carotte râpée vinaigrette <i>Rosée des champs 49</i> *****
Filet de colin d'Alaska sauce tomate  *****	Hachis parmentier BIO (aromates et huile non bio) *****		Frittata oignons cheddar (oeuf BIO)  *****	Saucisse de Toulouse  *****
Mitonnée de légumes *****	*****		Petits pois cuisinés *****	Lentilles *****
Camembert *****	Pavé 1/2 sel *****		Fondu président *****	Brie *****
Kiwi	Raisin muscat 		Cookies	Fromage blanc fermier  <i>Gaec Mezerac 44</i>